



PREDANZA



SAGRADO CORAZÓN DE JESÚS

hablando de danza

Las artes potencian la capacidad expresiva, en el caso de la danza se añade la destreza física, la habilidad cognitiva, la coordinación motriz. También ayuda a corregir la postura corporal.

Gracias a la danza, podemos salir del sedentarismo diario, divertirnos y expresarnos, mientras ejercitamos nuestro cuerpo y nuestra mente.

Todas las actividades propuestas a continuación están dirigidas desde 1º de infantil hasta 6º de primaria. Se impartirán en un ambiente lúdico, nunca competitivo, en el que a través de las diferentes músicas, juegos y coreografías, los niños y niñas aprenderán poco a poco y cada vez tendrán más confianza en sí mismos.

Las clases se compondrán de un calentamiento/estiramiento inicial, pasando a realizar diversos ejercicios, terminando con una coreografía.

horarios

*CONTE.GYM JAZZ

Lunes y Miércoles: 13.00/14:00 __

Viernes: 17:00/18:00 __

*PREBALLE

Lunes y Miércoles: 14:00/15:00 __

Lunes: 17:00/18:00__

Martes y Jueves: 17:00/18:00_

*CREATIVA:

Martes y Jueves: 14:00/15:00 __

Miércoles: 17:00/18:00 __

Horarios y grupos sujetos a cambio según demanda

HOJA INFORMATIVA, inscripciones en SEPTIEMBRE LLAMANDO o whatsapp al teléfono 605 18 20 86 Verónica Sanz, MUCHAS GRACIAS.

Contemporáneo Gym Jazz

En esta clase se combinan técnicas de danza clásica, danza contemporánea y moderno, con música actual. Potenciando el trabajo en grupo, el equilibrio, la coordinación, la flexibilidad, la actitud artística y la deportiva.

PreBallet Clásico

PreBallet, inicia un acercamiento a la técnica de la danza clásica. Mediante juegos, y fantasía trabajaremos el equilibrio, la coordinación y la flexibilidad. Posiciones básicas de brazos y pies. Realizaremos una primera introducción a través de cuentos como: La Bella Durmiente, Las Zapatillas Rojas, El Cascanueces, El Lago de los Cisnes, Blancanieves...

Danza

Creativa

Este método potencia tanto el trabajo individual como el trabajo grupal. La danza libre da espacio al movimiento partiendo de las propias capacidades. La expresión corporal, la improvisación, la interpretación, el juego y los complementos nos ayudarán en el proceso creativo del movimiento artístico y coreográfico.

**Todas las actividades están exentas de matrícula, cada actividad de dos horas semanales tiene un coste mensual de 38€, de tres horas 55€ (misma actividad) de una hora 20€.*

Las alumnas de infantil serán recogidas en sus aulas o en el patio, según horario elegido.